



☆ 11月の練習会

1、日 時: 11月23日(土曜日) 11:00~12:45

※場 所:板橋区立赤塚体育館室内温水プール

一般用プール 25メートル×13メートル(水深1.1メートルから1.3メートル)

児童用プール 13メートル×6メートル(水深0.6メートルから0.7メートル)

※集 合:地下2階入り口ホール 11:00

※支部会員はどなたでも参加できます。※ご自身で健康管理をお願いします。

☆第39回三菱養和マスタース水泳競技大会

開催日:2024年12月8日(日)

会 場:公益財団法人三菱養和会 東京都豊島区巢鴨 2-8-1

巢鴨スポーツセンタープール(25m×8レーン×2面)

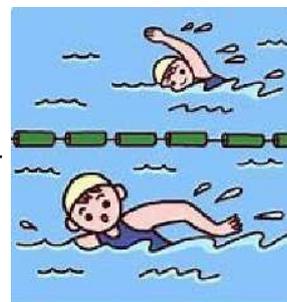
JR山手線 巢鴨駅 北口より徒歩約2分 都営三田線 巢鴨駅 A4出口より徒歩約2分

開 場:8:00 開会式9:15 競技開始9:30 エントリー状況により変更します。

○集 合:午前8:00 JR山手線 巢鴨駅 改札口付近(遅れた場合は直接会場へ)

競技順序 = プログラムNo.

No.1 4×25m メドレーリレー	No.6 25m 平泳ぎ	No.11 50m 平泳ぎ
No.2 100m 個人メドレー	No.7 100m 自由形	No.12 50m 自由形
No.3 25m 自由形	No.8 4×25m フリーリレー	No.13 8×25m 男女混合フリーリレー
No.4 50m 背泳ぎ	No.9 25m 背泳ぎ	
No.5 50m バタフライ	No.10 25m バタフライ	



① 個人種目 競技者の歴年齢により次の年齢区分によって行います。

25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80
25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80
~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~	~
29	34	39	44	49	54	59	64	69	74	79	84

※85以降同様に5歳ごととする

年齢は歴年齢(2024年12月31日現在の年齢) 43 チーム、676 名の選手出場予定



☆支部弘報 第235号(11月15日)「スポーツの秋」として 部・同好会が紹介されました。

水泳部は「東京アクアティクスセンター」プールの写真と紹介文を掲載しました。

写真は司法書士の中山吾郎先生提供 文章は田中良幸先生です。

☆10月の練習会報告 10月19日(土)赤塚プールの練習会は女性1名、男性5名、合計6名でした。 下赤塚駅前の中華店で懇親会をしました。

※水泳部事務局 寺島 滋 TEL03-5943-5811 E-mail: office-tera@ymail.plala.or.jp