

☆ 12月の練習会



1、日時: 12月21日(土曜日) 11:00~12:45

※場所: 板橋区立赤塚体育館室内温水プール

一般用プール 25メートル×13メートル(水深1.1メートルから1.3メートル)

児童用プール 13メートル×6メートル(水深0.6メートルから0.7メートル)

※集合: 地下2階入り口ホール 11:00

※支部会員はどなたでも参加できます。※ご自身で健康管理をお願いします。

☆「第39回三菱養和マスターズ水泳競技大会」12月8日(日)開催報告

男子 4×25m メドレーリレー(240~279歳) 板税マスターズ 6位 1:04.22

①堀内 行夫 ②寺島 滋 ③吉原 一彦 ④小池 健

女子 25m 自由形 山下まり子(60~64歳) 20位 24.04

佐々木真実(55~59歳) 6位 19.33

吉居 麻子(55~59歳) 8位 24.48

男子 25m 自由形 堀内 行夫(70~74歳) 1位 14.20 大会新

中山 吾郎(50~54歳) 7位 17.83

男子 50m バタフライ 吉原 一彦(65~69歳) 2位 33.15

女子 25m 平泳ぎ 山下まり子(60~64歳) 11位 30.87

男子 25m 平泳ぎ 寺島 滋(75~79歳) 1位 22.16

三枝 久雄(65~69歳) 6位 24.72

中山 吾郎(50~54歳) 7位 22.75

男子 4×25m フリーリレー(240~279歳) 板税マスターズ 6位 1:12.97

①堀内 行夫 ②寺島 滋 ③吉原 一彦 ④中山 吾郎

男子 25m バタフライ 堀内 行夫(70~74歳) 1位 15.80 大会新

女子 50m 平泳ぎ 吉居 麻子(55~59歳) 11位 1:05.14

男子 50m 平泳ぎ 寺島 滋(75~79歳) 2位 50.76

小池 健(55~59歳) 9位 54.88

男子 50m 自由形 吉原 一彦(65~69歳) 1位 29.88 大会新



★訃報 水泳部部長を歴任した佐藤辰人先生が12月6日お亡くなりになりました。

京都で家族葬とのことです。

☆ 11月の練習会報告 11月23日(土)赤塚プールの練習会は女性2名、男性3名、合計5名でした。日本生命東京北代理店第二営業部代理店担当営業課長の岩下愛さんが参加してくれました。日本実業団水泳大会連続出場の水泳の達人です。また参加してくれることを期待します。下赤塚駅前の中華店で懇親会をしました。

